



Γεώργιος Κόστας
Οφθαλμίατρος

Ενα από τα πλέον διαδεδομένα προβλήματα όρασης, κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα, είναι η «χαμηλή όραση». Η πάθηση αυτή εμφανίζεται όταν οι σύγχρονες θεραπευτικές δυνατότητες δεν επαρκούν για την απομάκρυνση των παθήσεων του αμφιβλάτου είτε μέσω χειρουργικής επέμβασης ή λόγω είτε μέσω φαρμακευτικής αγωγής: η αιτία της όρασης είναι οίδημα την περιβάλλουσα αρεολή μαγέλη, ώστε εμπόδιο σε καλύτερης δραστηριότητας. Τα άτομα με χαμηλή όραση, όπως καταμαίνω η ειδική οπτική στην χαμηλή όραση κ. Τσιτάκι Σκούρα, δεν μπορούν να διαβάσουν, να αναγνωρίσουν πρό-

σωτα, να δουν τηλεόραση ή κίμα και να διασχίσουν το δρόμο μόνοι τους με τα συμβατικά βοηθήματα όρασης, είτε αυτά είναι γυαλιά είτε φακοί επαφής: θα πρέπει το συντομότερο να αποδυνάμωσαν στον εξειδικευμένο σε θέματα χαμηλής όρασης οπτομέτρη (ο πάθηση που αυξημένα επιδρούνται για την ύπαρξη χαμηλής όρασης προσβάλλουν κατά το μεγαλύτερο ποσοστό την κεντρική όραση). Κάποιος από αυτές τις περιπτώσεις (που απασφαλύν περίπου στο 49%) οφείλονται σε διάφορες αιτιολογίες και οι υπεύθυνες σε γλαύκωμα, καταρράκτη, διαβητική αμφιβλαστροειδοπάθεια, καθώς και σε τυχόν τραυματισμούς. Στη περίπτωση ειδικών που δεν υπάρχει η δυνατότητα θεραπείας, δεν σημαίνει απαραίτητα ότι δεν υπάρχει το περιβάλλον βελτίωσης της όρασης. Όμως, όπως τονίζει κ. Σκούρα, ο ειδικός οπτομέτρης μπορεί, έπειτα από μελέτη του ιστορικού του ασθενούς και αξιολόγηση της οπτικής οξύτητας με ειδικές λογαριθμικούς πίνακες, όπως και της βραχυπρόθεσμης αντίληψης, να τους δώσει το ανάλογο οπτικό

βοήθημα. Το 99% των περιπτώσεων μπορούν να βοηθηθούν οι ασθενείς και να υπάρχει η αποκλιμάτωση της λειτουργικής όρασης και να είναι δυνατό το διάβασμα, το πρόβλεψιμο και άλλες δραστηριότητες. Κάτι που μπορεί να γίνει, τονίζει κ. Σκούρα, με διάφορα οπτικά βοηθήματα. Τα οπτικά αυτά βοηθήματα είναι δυο ειδών: μεγεθυντικά γυαλιά. Ο ένας τύπος αυτόν των γυαλιών είναι ένας συνδυασμός δύο επιπέδων φακών με κενό αέρα ενδιάμεσα, οι οποίοι είναι προσαρμοσμένοι πάνω σε ένα συμβατικό ασκτικό γυαλί. Ο δεύτερος τύπος, που είναι τα γυαλιά-πρίσματα, είναι μια κατασκευή η οποία παρεμβάλλεται πολύ πρόσφατα στην αγορά και είναι γυαλιά που αποτελούν κοινότητα για τα άτομα που, ενώ έχουν άριστη οπτική όραση, παραμένει λειτουργική η περιφερική τους όραση, καθώς είναι τα μόνο που δεν δημιουργούν παραμορφώσεις. Βέβαια, υπάρχουν από παλιότερα και άλλα βοηθήματα, όπως είναι οι μεγεθυντικοί φακοί χειρός και οι σταθεροί, αλλά και τα τηλεοπτικά διαφωρικά τύπου.



Χαμηλή όραση