

Στην παιδική ηλικία ή ακόμη και στην εφηβεία εκδηλώνονται οι περισσότερες κληρονομικές νόσοι που περιορίζουν σημαντικά την οπτική οξύτητα. Οι σημαντικότερες εξ αυτών είναι: Η νόσος Stargardt's, η μελαχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια, ο αλφισμός, η νόσος LEBER, η δυστροφία των κωνίων και των ραβδίων και ο νυσταγμός.

Από την Κα. Σκούταρη Τατιάνα

Χαμηλή όραση στην παιδική ηλικία

Πότε χαρακτηρίζεται η όραση χαμηλή: Όταν είναι λιγότερη από 3/10 - 1/20 και οφείλεται σε παθήσεις που οι σύγχρονες θεραπευτικές δυνατότητες δεν επαρκούν για την αντιμετώπισή τους.

Ποια είναι τα συμπτώματα που παρατηρούνται;

Στην περίπτωση των μωρών, λόγω έλλειψης δυνατότητας έκφρασης και επικοινωνίας, οι γονείς πρέπει να παρατηρούν: Μήπως οι βολβοί των ματιών κινούνται υπερβολικά και ακανόνιστα.

- Αν οι κόρες των ματιών είναι ιδιαίτερα μεγάλες και αν δεν είναι μαύρες, όπως είναι το φυσιολογικό, αλλά μοιάζει σα να έχουν ένα νεφέλωμα
- Αν το παιδί δεν μπορεί καθόλου να επικεντρώσει το βλέμμα του στο αντικείμενο που του πλησιάζουμε
- Αν περπατώντας χτυπάει σε διάφορα έπιπλα ή αντικείμενα
- Αν το ενοχλεί ιδιαίτερα το φως

Αν στο σχολείο το παιδί δεν βλέπει καλά στον πίνακα ή και πλησιάζει πολύ το κεφάλι του στο κείμενο προς ανάγνωση, τότε είναι πιθανό η όρασή του να είναι χαμηλή.

ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ • 70

Πώς μπορούν να βοηθηθούν τα παιδιά με χαμηλή όραση;

Αφού γίνει η διάγνωση της πάθησης από τον οφθαλμίατρο, οι γονείς πρέπει να αποτανθούν στον εξειδικευμένο στη χαμηλή όραση οπτομέτρη, ο οποίος θα αξιολογήσει την εναπομείνασα όραση και μέσα από τη διερεύνηση του ιστορικού και των οπτικών ικανοτήτων του παιδιού, θα επιλέξει το κατάλληλο οπτικό βοήθημα με κριτήριο τις ανάγκες, την ηλικία και τις προσδοκίες του παιδιού.

Με τα βοηθήματα χαμηλής όρασης, η όραση μπορεί να βελτιωθεί;

Το 95% των περιστατικών, με τη συστηματική χρήση των ειδικών γυαλιών, μπορούν να βελτιώσουν την οπτική τους οξύτητα κατά 2/10 - 3/10. Τα επαναστατικά αυτά γυαλιά κατασκευάζονται στην Αμερική σε εργαστήρια που προμηθεύουν τη ΝΑΣΑ, με υπερευαίσθητα οπτικά όργανα διεγείρουν μεγάλο αριθμό φωτοευαίσθητων κυττάρων του αμφιβληστροειδούς και ενισχύουν την όραση. Έτσι το διάβασμα, η παρακολούθηση τηλεόρασης και τα χόμπι γίνονται "απλά" και το παιδί δεν νιώθει πια ότι μειονεκτεί.

Το κόστος των γυαλιών χαμηλής όρασης που κατασκευάζονται στην Αμερική καλύπτεται πλέον από τα ασφαλιστικά ταμεία εφόσον προσκομιστούν τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Θέλω να παίξω επιτραπέζια παιχνίδια με τους φίλους μου, να διαβάσω άνετα όπως οι συμμαθητές μου, να χρησιμοποιώ ηλεκτρονικό υπολογιστή απλά και να βλέπω καλά στην επίδοξή μου.
Η όραση μου όμως περιορίζει τις ικανότητες μου και βάσει φρένο στις δραστηριότητες και τα χόμπι μου...

Στις παθήσεις που οι σύγχρονες θεραπευτικές δυνατότητες δεν επαρκούν για την αντιμετώπισή τους, εμείς μπορούμε να σας βοηθήσουμε!

- Κληρονομικές δυστροφίες του βυθού
- Μελαχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια
- Νόσος Stargardt's • Δυστροφία Κωνίων
- Αλφισμός • Νόσος LEBER • Νυσταγμός

ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΟΡΑΣΗΣ
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΟΠΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

Η ποιότητα, η λειτουργικότητα και η αισθητική που περιμένετε στη χαμηλή όραση

- Γυαλιά υψηλής τεχνολογίας για παιδιά με χαμηλή όραση (Low Vision Aids) κατασκευασμένα στην Αμερική από τον επίσημο προμηθευτή της NASA
- Ηλεκτρονικοί μεγεθυντές γραπτού κειμένου (επιτραπέζιοι & φορητοί)

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ & ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ
ΣΚΟΥΤΑΡΗ ΤΑΤΙΑΝΑ Ο.Δ

- Ειδικός Οπτομέτρης MSc in low vision
- Επίκουρος καθηγήτρια
- Πανεπιστημίου Complutence Μαδρίτης
- Εξειδικευμένη στη χαμηλή όραση στις Η.Π.Α.
- Εισηγήτρια και Εξετάστρια στην Ευρωπαϊκή Ένωση για το ευρωπαϊκό δίπλωμα Οπτομετρίας

Πανεπιστημίου 25-29 (εντός στοάς), στάση ΜΕΤΡΟ
Τηλ.: 210 3237622, 210 3235131