



Ευχαριστούμε θεραμάτην κ. Τατιάνα Σκούταρη, Οπτομέτρη, Επικ. καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Complutense Μαδρίτης.

Χαμηλή όραση

Μπορεί ένας άνθρωπος να φοράει γυαλιά ή φακούς επαφής κι όμως η όρασή του να είναι ανεπαρκής. Να μην μπορεί να διαβάσει εύκολα, να δυσκολεύεται να παρακολουθήσει τηλεόραση, ακόμη και να μην μπορεί να αναγνωρίσει πρόσωπα ή να οδηγήσει! Σ' αυτή την περίπτωση έχουμε χαμηλή όραση. Πράγμα που μπορεί να οδηγήσει το άτομο σε αδιέξοδο και απογοήτευση. Σήμερα, άραγε, τι λύσεις δίνει η επιστήμη;

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΑ ΝΤΕΛΙΔΑΚΗ

«ΕΙΝΑΙ»: Ποιες είναι οι παθήσεις που οδηγούν στη χαμηλή όραση;

TATIANA SKOUTARIFI:

α) Εκφυλισμός της ωχράς κηλίδας. Σήμερα σε ηλικίες άνω των 65 ετών, συναντάται στο 40% του πληθυσμού κι οδηγεί σε απώλεια της κεντρικής όρασης.

β) Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια. Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 700.000 διαβητικοί, οι οποίοι θα παρουσιάσουν στο μέλλον έντονα προβλήματα όρασης.

γ) Γλαύκωμα. Είναι η σημαντικότερη αιτία τύφλωσης, συνήθως συνδέεται με την αυξημένη ενδοφθάλμιο πίεση, με αποτέλεσμα το οπτικό νεύρο να καταστρέφεται και το οπτικό πεδίο να μειώνεται.

δ) Μελαχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια. Οι ασθενείς παρουσιάζουν συνεχή στένωση του οπτικού τους πεδίου και δύσκολη προσαρμογή στις αλλαγές φωτισμού.

ε) Συγγενής καταρράκτης.

ζ) Αλφισμός, έλλειψη μελανίνης από τον οργανισμό.

η) Νιοσταγμός, όταν παρουσιάζονται μη ηθελμένες κινήσεις του βολβού.

θ) Κακοήθης μυωπία.

ι) Σύνδρομο Stargardt's και Leber, που είναι κληρονομικές αμφιβληστροειδοπάθειες.

Πώς αντιμετωπίζεται η χαμηλή όραση; Η χαμηλή όραση δεν θεραπεύεται, καθώς οι σύγχρονες θεραπευτικές δυνατότητες δεν επαρκούν. Η αγωγή με laser σε κάποιες περιπτώσεις παθήσεων μπορεί να καθυστερήσει τη ραγδαία εξέλιξη, όχι όμως να εμποδίσει την επιδείνωση. Η φαρμακευτική αγωγή δεν είναι αποτελεσματική. Σε αυτό το σημείο, ο εξειδικευμένος στη χαμηλή όραση οπτομέτρης μπορεί να δώσει λύσεις με ενδιαφέρουσες δυνατότητες μέσω των ειδικών γυαλιών που επιλέγει μετά από επισταμένη εξέταση της όρασης. Είναι ο αρμόδιος να προτείνει το κατάλληλα οπτικό βοήθημα, ανάλογα με την πάθηση και τις ανάγκες τού έκαστοτε ασθενούς με μειωμένη όραση.

Ποια είναι τα βοηθήματα που χρησιμοποιούν σήμερα οι ασθενείς με χαμηλή όραση;

✓ Μεγεθυντικά γυαλιά για διάβασμα, τα οποία δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς να διαβάζουν γρήγορα, είναι ελαφριά, καλαίσθητα και δεν γίνονται κουραστικά.



HELLAS PRESS

- ✓ Μεγεθυντικά γυαλιά για να παρακολουθούν τηλεόραση.
- ✓ Τηλεσκοπικά συστήματα φακών με τα οποία μπορεί κανείς να κινηθεί ελεύθερα.
- ✓ Φίλτρα προστατευτικά, τα οποία αυξάνουν την αντίθεση, δεν αλλοιώνουν τα χρώματα ενώ συγχρόνως αποτελούν ασπίδα για την υπεριώδη ακτινοβολία. Τα περισσότερα από τα γυαλιά αυτά τα οποία προσφέρουν ανεξαρτησία και αυτονομία στους ασθενείς είναι κάτασκευασμένα στην Αμερική από το εργοστάσιο που κατασκευάζει τα οπτικά μέσα της NASA.

Πώς ένας ασθενής αντιλαμβάνεται ότι έχει χαμηλή όραση;

Ελέγχει κλείνοντας τα μάτια εναλλάξ και παρατηρεί αν η όρασή του είναι φυσιολογική. Αν παρατηρεί έντονη διαφορά μεταξύ των δύο ματιών, αν βλέπει θαμπά, αν διαστρεβλώνεται η εικόνα ή τα γράμματα ή αν παρατηρεί μαύρα στίγματα, φορώντας πάντα τα γυαλιά ή φακούς επιαφής (αν χρησιμοποιεί τέτοιους) τότε πρέπει επειγόντως να εξετάσει την όρασή του. Όσο πιο γρήγορα γίνεται η διάγνωση της πάθησης τόσο πιο εύκολα και αποτελεσματικά μπορεί να οδηγηθεί ο ασθενής στην αποκατάσταση της λειτουργικής του όρασης.

ΟΣΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΑ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΣΟ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΑ ΑΠΟΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ Η ΟΡΑΣΗ.



Βελτιώνεται σημαντικά η όραση με τη χρήση των ειδικών γυαλιών;

Ο ασθενής χρησιμοποιώντας τα ειδικά γυαλιά εξασκεί καθημερινά την όρασή του. Η εναπομείνασσα όραση αρχικά σταθεροποιείται και μετά καθίσταται λειτουργική και φυσικά. Βελτιώνεται σημαντικά. Αντίθετα αν ο ασθενής δεν καταβάλλει καμιά προσπάθεια να ενεργοποιήσει την υπολειπόμενη όρασή του με τη χρήση των γυαλιών η όραση αδρανεί.

E