

Υγεία

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΧΑΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΦΩΣ

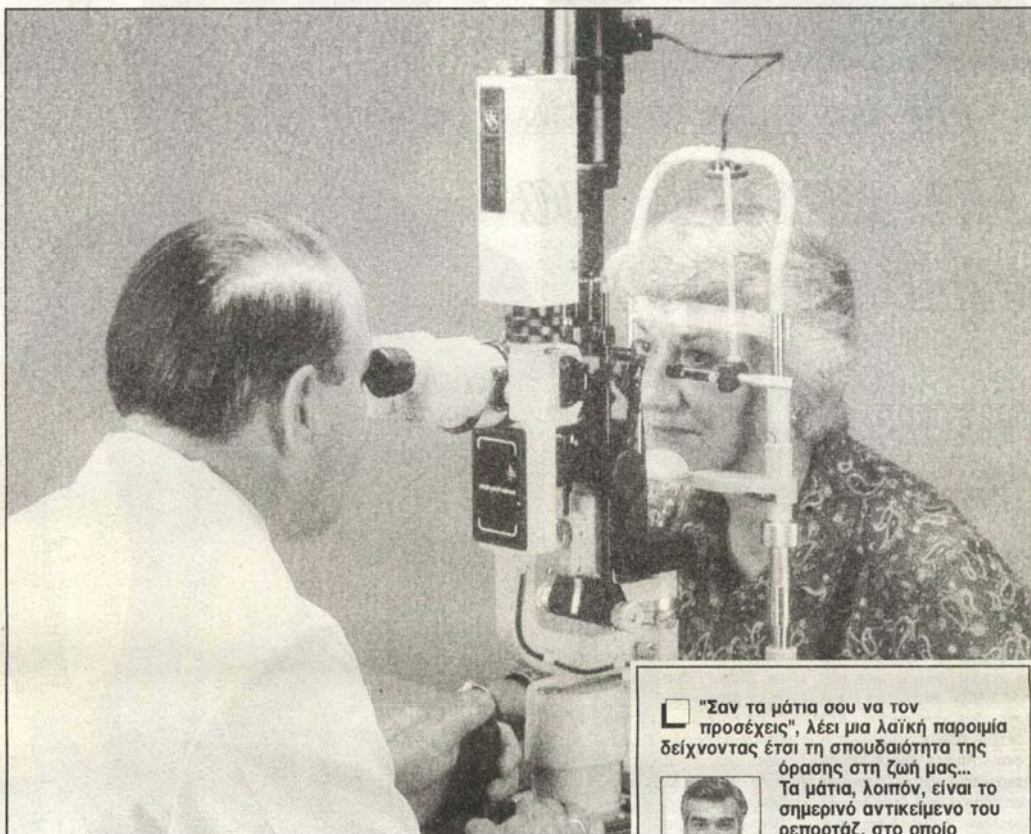
Τα μάτια σας... δεκα

Η χαμηλή όραση είναι ένα από τα πλέον διαδεδομένα προβλήματα, κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα. Ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζει αυτή τη στιγμή ο ένας στους έξι Αμερικανούς, άνω των 65 ετών, ενώ ανάλογο ποσοστό ισχύει και για τις άλλες χώρες.

Η απώλεια της όρασης εμφανίζεται όταν οι σύγχρονες θεραπευτικές δυνατότητες δεν επαρκούν για την αντιμετώπιση των παθήσεων του οφθαλμού, είτε μέσω χειρουργικής επέμβασης ή λείζερ, είτε μέσω φαρμακευτικής αγωγής, και η απώλεια της είναι αρκετά μεγάλη ώστε να **εμποδίζει τις καθημερινές δραστηριότητες.**

Τα άτομα με χαμηλή όραση, όπως επισημαίνει στον "Α.τ.Κ." η ειδική οπτομέτρης κ. **Τατιάνα Σκούταρη**, δεν μπορούν να διαβάσουν, να αναγνωρίσουν πρόσωπα, να δουν τηλεόραση ή ακόμη και να διασχίσουν το δρόμο μόνοι τους με τα συμβατικά βοηθήματα, είτε αυτά είναι γυαλιά είτε φακοί επαφής. Γι' αυτό **θα πρέπει το συντομότερο να απευθυνθούν στον εξειδικευμένο οπτομέτρη σε θέματα χαμηλής όρασης.** Οι παθήσεις που συχνότερα ευθύνονται για την ύπαρξη χαμηλής όρασης προσβάλλουν, κατά το μεγαλύτερο ποσοστό, την κεντρική όραση. Κάποιες από αυτές τις περιπτώσεις, σημειώνει η κ. Σκούταρη, οφείλονται σε διάφορες ωχροπάθειες και άλλες σε γλαύκωμα, καταρράκτη, διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια καθώς και σε τυχόν τραυματισμούς. Στις περιπτώσεις εκείνες που δεν υπάρχει η δυνατότητα θεραπείας, δεν σημαίνει απαραίτητα **ότι δεν υπάρχει το περιθώριο δελτιώσεως της όρασης**, παρά το γεγονός ότι πολλοί από τους πάσχοντες εμφανίζονται απογοητευμένοι και θεωρούν ότι δεν μπορεί να γίνει τίποτα για κάποια καλύτερευση της κατάστασής τους.

Όμως ο ειδικός οπτομέτρης μπορεί, ύστερα από μελέτη του ιστορικού του ασθενούς και την αξιολόγηση της οπτικής οξύτητας με ειδικούς λογαριθμικούς πίνακες, όπως και της χρωματικής αντίληψης, **να τους δώσει το ανάλογο οπτικό βοήθημα.** Στο 90% των περιπτώσεων μπορούν να βοηθηθούν οι ασθενείς και να υπάρχει η αποκατάσταση της λειτουργικής όρασης έτσι ώστε να είναι δυνατό το διάβασμα, το γράψιμο και άλλες δραστηριότητες. Κάτι που μπορεί να γίνει, όπως τονίζει η κ. Σκούταρη, με διάφορα οπτικά βοηθήματα τα οποία



Τα άτομα με χαμηλή όραση θα πρέπει να απευθύνονται στον εξειδικευμένο οπτομέτρη

κατασκευάστηκαν μέσα από επαναστατικές τεχνικές και έρευνες που διήρκτησαν περισσότερο από 40 χρόνια.

Οπτικά βοηθήματα

Τα οπτικά αυτά βοηθήματα είναι δύο ειδών μεγεθυντικά γυαλιά. Ο ένας τύπος αυτών των νέων γυαλιών είναι ένας **συνδυασμός δύο επιπέδων φακών** με κενό αέρος ενδιάμεσα οι οποίοι είναι προσαρμοσμένοι πάνω σε ένα συμβατικό σκελετό γυαλιών. Αυτά τα γυαλιά δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς να διαβάζουν εύκολα γιατί έχουν πολύ ευρύ οπτικό πεδίο και συγχρόνως **είναι καλαίσθητα, ελαφριά και δεν γίνονται κουραστικά.** Ο δεύτερος τύπος, που είναι τα γυαλιά

πρίσματα, είναι μια κατασκευή η οποία παρουσιάστηκε πολύ πρόσφατα στην αγορά και είναι γυαλιά, όπως λέει η κ. Σκούταρη, που αποτελούν καινοτομία για τα άτομα που έχουν ολική απώλεια όρασης, ενώ παραμένει λειτουργική η περιφερειακή τους όραση, **καθώς είναι τα μόνα που δεν δημιουργούν παραμορφώσεις.**

Βέβαια υπήρχαν από παλαιότερα και άλλα βοηθήματα, όπως οι μεγεθυντικοί φακοί χειρός και σταθεροί, αλλά και τα τηλεσκόπια διαφόρων τύπων. Ωστόσο υπάρχουν και πιο σύνθετα βοηθήματα **όπως είναι τα κλειστά κυκλώματα τηλεόρασης** αλλά και τα γυαλιά-φίλτρα τα οποία **απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία** ενώ δεν θα πρέπει να παραβλέπουμε και άλλων ειδών βοηθήματα που βοηθούν στην καλή ποιότητα ζωής και

"Σαν τα μάτια σου να τον προσέχεις", λέει μια λαϊκή παροιμία δείχνοντας έτσι τη σπουδαιότητα της όρασης στη ζωή μας...



Γράφει ο
**ΦΩΤΗΣ
ΙΓΝΑΤΙΟΥ**

Τα μάτια, λοιπόν, είναι το σημαντικότερο αντικείμενο του ρεπορτάζ, στο οποίο γίνεται αναφορά για ιδιαίτερα πρωτοποριακές μεθόδους που καλύτερευουν την όραση σε άτομα που έχουν ιδιαίτερα προβλήματα, με συνέπεια να έχουν και προβληματική διαβίωση. **Ακόμα γίνεται αναφορά και σε άτομα τα οποία είναι τυφλά και μπορούν να ξαναβρούν το φως τους.** Πρωτοποριακές μέθοδοι οι οποίες δείχνουν το σημαντικά υψηλό επίπεδο παροχής υπηρεσιών υγείας που υπάρχει στη χώρα μας, στις περισσότερες των περιπτώσεων, από τον ιδιωτικό τομέα.

είναι οι μεγεθυντικοί καθρέπτες, ρολόγια και θερμομέτρα με μεγάλους αριθμούς κ.ά.

Πάντως, εκείνο που είναι σίγουρο είναι ότι τα άτομα που έχουν τέτοιο πρόβλημα **θα πρέπει να απευθύνονται στους ειδικούς οπτομέτρης** προκειμένου να τους χορηγήσουν τα ειδικά βοηθήματα και να βελτιωθεί η ποιότητα όρασης και επομένως η ποιότητα ζωής.