

6 των παιδιών στην Ελλάδα αποκτά κινητό πριν κλείσει τα δέκα (έρευνα του Γενικού Νοσοκομείου Νικαίας).

Απειλή για την παιδική ηλικία χαρακτηρίζουν οι ειδικοί τη χρήση κινητών τηλεφώνων, με πρώτη το παθητικό κάπνισμα.

α την Κοινωνία της Πληροφορίας - Μάιος 2008



Δωρεά κινητού ψηφιακού μαστογράφου

Η μονάδα ξεκινά άμεσα το ταξίδι της πρόληψης σε όλη την Ελλάδα

Της ΑΛΕΞΙΑΣ ΣΒΩΛΟΥ

Νέους δρόμους στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού, που φτάνουν μέχρι τα πιο ορεινά χωριά και τα απομακρυσμένα νησιά της Ελλάδας, εγκαινιάζει η κινητή μονάδα μαστογράφου, που απέκτησε χθες η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία.

Το υπερσύγχρονο ιατρικό μηχάνημα -προσφορά της εταιρίας καλλυντικών AVON- θα ξεκινήσει άμεσα το ταξίδι του στις πιο δυσπρόσιτες περιοχές της χώρας μας, πραγματοποιώντας κατά μέσο όρο τριάντα δωρεάν μαστογραφίες την ημέρα σε γυναίκες ηλικίας άνω των 40 ετών, οι οποίες δεν έχουν τη δυνατότητα ή την οικονομική άνεση να κάνουν προληπτικό έλεγχο

Με το μηχάνημα αυτό θα γίνονται τριάντα δωρεάν μαστογραφίες την ημέρα

σε κάποιο διαγνωστικό κέντρο. «Χάρη στο νέο κινητό μαστογράφο -το δεύτερο κατά σειρά που αποκτούμε-περίπου 10.000 γυναίκες ετησίως θα έχουν πρόσβαση στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού, που τείνει να εξελιχθεί σε σύγχρονη μάστιγα», τόνισε ο ογκολόγος-χειρουργός και γενικός γραμματέας της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας κύριος Ευάγγελος Φιλόπουλος, ο οποίος πρόσθεσε:

«Η έγκαιρη διάγνωση συμβάλλει στη μείωση κατά 30% της θνητότητας από τη συγκεκριμένη μορφή κακοήθειας, που μόνο στην Ελλάδα ευθύνεται για 1.500 θανάτους ετησίως. Τα τελευταία χρόνια καταφέραμε με τη βοήθεια της ενημέρωσης να ξεπεράσουμε το σκόπελο της άγνοιας, αλλά μέχρι πρόσφατα οι προσπάθειές μας σκόναφταν στη δυσκολία πρόσβασης των κατοίκων απομακρυσμένων περιοχών σε μαστογράφο. Η κινητή μονάδα λύνει αυτό το πρόβλημα και μας βοηθά να σώσουμε ζωές, αφού ο καρκίνος του μαστού αντιμετωπίζεται με επιτυχία, όταν διαγιγνώσκεται σε αρχικά στάδια».



Για την αντιμετώπιση της ξηράς εκφύλισης η βέλτιστη λύση είναι γυαλιά με ειδικούς φακούς για χαμηλή όραση.

Η ωχρά κηλίδα απειλεί και τους νεότερους

Ενας στους δέκα σαραντάρηδες στην Ελλάδα βλέπει... την όρασή του να «πλήττειται»

Της ΝΕΚΤΑΡΙΑΣ ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ

Από «μάστιγα» της τρίτης ηλικίας η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας εξελίσσεται, αργά αλλά σταθερά, σε έναν κλοιό που περικυκλώνει και άτομα μικρότερων ηλικιών. Ενας στους δέκα σαραντάρηδες και πενήντάρηδες στην Ελλάδα βλέπει την όρασή του να «πλήττειται» σε μια παραγωγική ηλικία από μια πάθηση που δυσκολεύει βασικές δραστηριότητες της καθημερινής του ζωής. Οι ασθενείς με την πάθηση κλείνονται στο σπίτι και στον εαυτό τους, ενώ αν εργάζονται εξαναγκάζονται σε πρόωρη συνταξιοδότηση.

Ο Φεβρουάριος είναι ο μήνας ενημέρωσης για την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας

Στην πλειονότητα των περιπτώσεων το πρόβλημα εμφανίζεται πρώτα στο ένα μάτι, κι επειδή το δεύτερο «κάνει τη δουλειά», η διάγνωση καθυστερεί σημαντικά. «Η ευθύνη σε αυτό το σημείο βαρύνει και τον οφθαλμίατρο, που ασχολείται μόνο με το να δώσει τα γυαλιά και δεν κάνει εύκολα βαθυοκλήση», σημειώνει η οπτομέτρης, ειδική στη Χαμηλή Όραση, επίκουρος καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Complutense της Μαδρίτης, κ. Τατιάνα Σκούταρη.

Η συμπίεση του ηλικιακού φάσματος των πασχόντων από ωχροπάθεια έχει να κάνει με τις συνθήκες ζωής και διατροφής, σημειώνει η κ. Σκούταρη: «Οι

περισσότεροι σήμερα είμαστε υπέρβαροι και παχύσαρκοι και τρώμε πολλές επεξεργασμένες τροφές. Επίσης παίρνουμε πολλά φάρμακα. Αχολυτικά, βιάγκρα οι άνδρες, φάρμακα για την οστεοπόρωση ή γυναικείες (καλοιστονικές από τη μύτη), που έχουν σημαντικές παρενέργειες στα μάτια». Μια ισορροπημένη διατροφή στην οποία τίποτα δεν καταναλώνεται σε υπερβολή και η κατανάλωση τροφών πλούσιων σε λυκοπένιο, λουτεΐνη και ζεαξανθίνη, που βρίσκεται στα πράσινα λαχανικά (μπρόκολο, σπανάκι) και στα κόκκινα φρούτα και λαχανικά (ντο-

μάτες, παντζάρια, ρόδι, σταφύλι, κεράσια, φράουλες) μπορούν να λειτουργήσουν ως ασπίδα για τα μάτια.

Το σύμπτωμα που σύμφωνα με την κ. Σκούταρη θα πρέπει να «σημάνει συναγερμό» στον ασθενή είναι οι παραμορφώσεις στις ευθείες γραμμές, «όταν δηλαδή κοιτάμε κατακόρυφες γραμμές και τις βλέπουμε με κολίανση σε κάποια σημεία. Ενας άνθρωπος με ωχροπάθεια δυσκολεύεται στην οδήγηση να ελέγξει τον καθρέπτη του, δεν προλαβαίνει να διαβάσει τους υπότιτλους όταν παρακολουθεί μια ξένη ταινία, ενώ παραπονιέται συχνά ότι το φως του χώρου δεν επαρκεί».

Νέα όπλα κατά της καρδιακής ανεπάρκειας

Στη «μάχη» και συσκευές υψηλής τεχνολογίας

Της ΑΛΕΞΙΑΣ ΣΒΩΛΟΥ

Εμφυτευσιμες συσκευές προηγμένης τεχνολογίας, μικρές φορητές τεχνητές καρδιές αντί για τα σημερινά «τέρατα» και πρωτοποριακές θεραπείες με βλαστοκύτταρα επιστρατεύουν οι επιστήμονες στη μάχη κατά της καρδιακής ανεπάρκειας, ώστε να καλύψουν το κενό το οποίο δημιουργεί η έλλειψη μοσχευμάτων. Αν και η θεραπεία εκλογής για τη νόσο από την οποία υποφέρουν 200.000 Έλληνες παραμένει η μεταμόσχευση καρδιάς, τα gadgets και οι νέες μέθοδοι που αναπτύσσονται στα προηγμένα εργαστήρια και παρουσιάστηκαν το περασμένο Σαββατοκύριακο στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας παρατείνουν το χρόνο ζωής των ασθενών ώστε

Το μεγάλο στοίχημα παραμένει η δημιουργία ανθρωπίνης καρδιάς με κλωνισμό

να αντέξουν μέχρι να βρεθεί μόσχευμα.

«Το μεγάλο στοίχημα, βέβαια, παραμένει η δημιουργία ανθρωπίνης καρδιάς με κλωνισμό», επισημαίνει ο Σταμάτης Αδαμόπουλος, υποδιευθυντής του Β' Καρδιολογικού Τμήματος του Γνωσίου, που προσθέτει: Μέχρι τότε, ωστόσο, η φαρέτρα μας ενισχύεται με τις διαδερμικά εμφυτευσιμες συσκευές LVAD, που λειτουργούν σαν μικρές αντλίες, χωρίς τον κίνδυνο θρόμβωσης ή λοιμώξεων, και τα εμφυτεύσιμα μόνιτορ τα οποία παρακολουθούν τις αιμοδυναμικές παραμέτρους και επιτρέπουν στο γιατρό να επέμβει από μακριά.

«Εκεί πάντως που καταγράφονται τα πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα είναι στις κυτταρικές θεραπείες με βλαστοκύτταρα. Μέχρι τώρα τα παίρναμε από το μυελό των οστών και τα μεταμοσχεύαμε στον ουλώδη ιστό της περιοχής του εμφράγματος. Πλησιάζει ωστόσο η στιγμή που θα μπορούσαμε να διορθώσουμε τις ελαττωματικές καρδιές με δικά τους αρχέγονα κύτταρα», καταλήγει ο Αθανάσιος Τρίκας, διευθυντής της καρδιολογικής κλινικής στο νοσοκομείο «Η Ελπίς».