

Η λύση είναι ορατή

Ηλικιακές διαταραχές της ωχράς κηλίδας

Καθώς ο μέσος όρος ζωής έχει αυξηθεί αισθητά χάρη στην πρόοδο της Ιατρικής, τα 70 ή 80 χρόνια δεν αποτελούν πλέον το τέλος της παραγωγικότητας ενός ανθρώπου. Εντούτοις, τα μάτια φέρουν το σημάδι της ηλικίας τους, η όραση εξασθενεί και περιορίζει την ποιότητα ζωής.

Την τελευταία δεκαετία, τα περιστατικά εκφυλιστικών παθήσεων του αμφιβλοπρωτεϊνίου χιτώνα, και ιδιαίτερα της ωχράς κηλίδας, που οδηγούν σε σημαντική έκπτωση της λειτουργικής όρασης, αυξήθηκαν δραστηρικά. Σήμερα, το ποσοστό των ανθρώπων που παθαίνουν αλλοιώσεις στην ωχρά κηλίδα αγγίζει το 40% σε όσους έχουν ξεπεράσει το 75ο έτος της ηλικίας τους, ενώ πάνω από 85 ετών ο ένας στους δύο στερείται φυσιολογικής δράσης.

Ποιες είναι οι παθήσεις του αμφιβλοπρωτεϊνίου που οδηγούν στη χαμηλή όραση;

● Ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας

Θεωρείται το κυριότερο αίτιο μη αναστρέψιμης απώλειας της κεντρικής όρασης. Οι δύο τύποι της εκφυλιστικής νόσου είναι η «ξηρά» και η «υγρή» μορφή. Προσβάλλει συνήθως το ένα μάτι και οι πιθανότητες να προσβάλλει και το δεύτερο μάτι αυξάνονται κατά 15% ετησίως. Η επιδείνωση της όρασης είναι προοδευτική. Δεν συμβαίνει όμως το ίδιο με την υγρή μορφή, όπου η απώλεια της κεντρικής όρασης μπορεί να είναι αιφνίδια. Κάτω από την ωχρά κηλίδα αναπτύσσονται παθολογικά αγγεία, τα οποία είναι εύθραστα και δημιουργούν αιμορραγίες, καταστρέφοντας τους φωτοϋποδοχείς, και έτσι οι ασθενείς χάνουν ξαφνικά μεγάλο ποσοστό όρασης.

● Διαβητική αμφιβλοπρωτεϊνίωση

Εξελισσόμενη μικροαγγειοπάθεια που προσβάλλει τα αγγεία του αμφιβλοπρωτεϊνίου με εκδηλώσεις απόφραξης και διαρροής. Στις δυτικές κοινωνίες αποτελεί τη δεύτερη αιτία τύφλωσης (1.000.000 διαβητικοί στην Ελλάδα).

● Επισαμφιβλοπρωτεϊνική μεμβράνη της ωχράς,

Προκαλεί διαφορετικού βαθμού αλλά μόνιμη ελάττωση της όρασης.

● Μυωπική ωχροπάθεια

Η υψηλή μυωπία ακολουθείται από εκφυλιστικές αλλοιώσεις του αμφιβλοπρωτεϊνίου.

● Απόφραξη της κεντρικής αρτηρίας του αμφιβλοπρωτεϊνίου.

● Απόφραξη της κεντρικής φλέβας του αμφιβλοπρωτεϊνίου.

● Οπή της ωχράς κηλίδας.

Ανεξαρτίτως τού ποια είναι η πάθηση της ωχράς, η κεντρική όραση, η οποία είναι απαραίτητη για την ανάγνωση, το γράψιμο, την αναγνώριση προσώπων και τη μετακίνηση, μειώνεται. Οι ασθενείς δυσκολεύονται να διαβάσουν και βλέπουν τα πρόσωπα παραμορφωμένα και τα χαρακτηριστικά τους αλλοιωμένα. Η περιφερική όραση όμως διατηρείται και, αν αντιληφθούν εγκαίρως τη μείωση στην όρασή τους, μπορούν να βοηθηθούν.

Αφού γίνει η διάγνωση της ωχροπάθειας ο ασθενής πρέπει να καταφύγει το συντομότερο στον εξειδικευμένο στη χαμηλή όραση οπτομέτρο ο οποίος μέσω επισταμμένης εξέτασης αξιολογεί την οπτική ικανότητα του ασθενούς και αποκαθιστά το πρόβλημα.

Το 95% των ανθρώπων με διαταραχές της ωχράς κηλίδας μπορεί να βελτιώσει την όρασή τους, αισθητά, με την καθημερινή και συστηματική χρήση ειδικά κατασκευασμένων γυαλιών από τα εργαστήρια που προμηθεύουν τη NASA με

υπερευαίσθητα οπτικά όργανα.

Τα επαναστατικά αυτά γυαλιά διεγείρουν τόσο τα εναπομείναντα φωτοευαίσθητα κύτταρα της ωχράς κηλίδας όσο και τους φωτοϋποδοχείς της περιφερικής περιοχής του αμφιβλοπρωτεϊνίου, με το διάβαση, την παρακολούθηση της τηλεόρασης, αλλά και με πολλές καθημερινές δραστηριότητες.

Χρησιμοποιώντας τα ειδικά γυαλιά επιβραδύνεται η περαιτέρω εξέλιξη της νόσου και η όραση σιγά σιγά γίνεται ξανά λειτουργική. Έτσι, οι ασθενείς απολαμβάνουν ξανά τις χαρές της ζωής και γίνονται αυτόνομοι.



θέλω να παίξω με τα εγγόνια μου, να δω τηλεόραση, να διαβάσω εφημερίδα, να βγω για ψώνια, να πάω θέατρο ξανά. Η όραση μου όμως περιορίζει τις ικανότητες μου και βάζει φρένο στις δραστηριότητές και τα ενδιαφέροντά μου...

Εκφύλιση της ωχράς κηλίδας; Διαβητική αμφιβλοπρωτεϊνίωση; Γλαύκωμα;

Σώσε την όραση σου

Στις παθήσεις που οι σύγχρονες θεραπευτικές και χειρουργικές δυνατότητες δεν επαρκούν για την αντιμετώπιση τους, εμείς μπορούμε να σας βοηθήσουμε!

Κέντρο αποκατάστασης χαμηλής όρασης Εξατομικευμένες οπτικές λύσεις

Η ποιότητα, η λειτουργικότητα και η αισθητική που περιμένετε στη χαμηλή όραση

- **Γυαλιά υψηλής τεχνολογίας** για ασθενείς με χαμηλή όραση (Low Vision Aids) κατασκευασμένα στην Αμερική από τον επίσημο προμηθευτή της NASA κατάλληλα για: Ηλικιακές διαταραχές της ωχράς κηλίδας/διαβητική αμφιβλοπρωτεϊνίωση/γλαύκωμα/κληρονομικές παθήσεις του αμφιβλοπρωτεϊνίου (Stargardt's, Αλφισμό)/μυωπικές αλλοιώσεις/μισταγμία. ● **Ηλεκτρονικοί μεγεθυντές** γραπτού κειμένου: επιτραπέζιοι και φορητοί.

slowly...
...the same as m...
...did it better the it...
...any people whr...
...be helped by...

NASA

GOODNIGHT MOON

Σκούτση Τατιάνα Ο.Δ.

Ειδικός Οπτομέτρος MS in Low Vision/ Επικύριος καθηγήτρια Παν/μίου Complutense Μαδρίτης/ Εξειδικευμένη στη χαμηλή όραση στις Η.Π.Α. Εισηγήτρια και εξετάστρια στην Ευρωπαϊκή Ένωση για το Ευρωπαϊκό δίπλωμα Οπτομετρίας

Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα και την Κύπρο:

Πανεπιστήμιου 25-29 (εντός σταός) ΜΕΤΡΟ "Πανεπιστήμιο" Τηλ.: 210 3237.622, 210 3235.131