

Οι γεύσεις της Σάμου, της Ικαρίας και των Φούρνων πλημμυρίζουν με νοστιλιγμένες ευαδιές ΚΑΙ τις γιορτινές μέρες που πλησιάζουν...

Συνταγές δουλεμένες από το χρόνο και τους ανθρώπους, γεμάτες μυστικά υγείας όπως τα ήξεραν οι γιαγιάδες κι οι προ-γιαγιάδες μας, δοσμένες με τη σύγχρονη γαστρωμαργική άποψη σε ένα βιβλίο καλαίσθητο, πολυτελές, χρηστικό!

Αγοράστε το! Απολαύστε το! Χαρίστε το σε κείνους που αγαπάτε!

Αναζητήστε το σε ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ του νομού, στο HONDO'S CENTER, σε ειδικά επιλεγμένα τουριστικά & SUPER MARKET. Κόστος μόνο 20 ευρώ και αποστέλλεται επίσης με αντικατάβαση σε κάθε πόλη της Ελλάδας ή του Εξωτερικού. ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΑΡΑΤΙΣΧΗ: 2273.0.25481, 2273.0.25480

ΦΩΣ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ... ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ!



Τατιάνα Σκούταρη

Καθώς ο μέσος όρος ζωής έχει αυξηθεί αισθητά χάρη στην πρόοδο της ιατρικής, τα 70 ή 80 χρόνια δεν αποτελούν πλέον το τέφρο της παραγωγικότητας ενός ανθρώπου.

Δυστυχώς όμως, τα μάτια μας που καταπονούνται από τις σύγχρονες συνθήκες εργασίας και διαβίωσης φέρουν αμέριστα τα σημάδια της ηλικίας, οπότε, στην τρίτη κυρίως ηλικία η όραση εξασθενεί και περιορίζει την ποιότητα ζωής ανθρώπων που μπορούν να είναι ακόμη εξαιρετικά δραστήριοι.

Την τελευταία δεκαετία τα περισσότερα εκφυλιστικών παθήσεων του αμφιβλαστροειδή χιτώνα και ιδιαίτερα της ωχράς κηλίδας που οδηγούν σε σημαντική έκπτωση της λειτουργικής όρασης, αυξήθηκαν δραστικά.

Σήμερα το ποσοστό των ανθρώπων που παθαίνουν τέτοιου είδους αλλοιώσεις αγγίζει το 40% σε όσους έχουν ξεπεράσει το 75ο έτος της ηλικίας τους, ενώ πάνω

από 85 ετών ο ένας στους δύο στερείται φυσιολογικής όρασης.

Κι όμως... Υπάρχει λύση, υπάρχει τρόπος, υπάρχει ελπίδα! Ζητήσαμε από την Επίκουρο Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Complutense κα **Τατιάνα Σκούταρη**, η οποία έχει εξειδικευτεί στη χαμηλή όραση στις ΗΠΑ, να μας διευκρινίσει πως και με ποια μέθοδο το διάβασμα, η παρακολούθηση τηλεόρασης, οι καθημερινές ασχολίες και τα χόμπι μπορούν να ξαναγίνουν κομμάτι της ζωής πολλών ανθρώπων.

"Η επιστήμη της οπτομετρίας, τόνισε η κα Σκούταρη, έρχεται να δώσει λύση σ' αυτό το μείζον πρόβλημα. Αφού γίνει η διάγνωση της ωχροπάθειας από τον οφθαλμίατρο, ο ασθενής πρέπει να καταφύγει το συντομότερο στον εξειδικευμένο στη χαμηλή όραση οπτομέτρη. Αξίζει να σημειωθεί πως το 95% των ανθρώπων με εκφυλιστικές αλλοιώσεις της ωχράς μπορεί να βελτιώσει την όρασή του κατά 3/10 - 4/10 με την καθημερινή και συστηματική χρήση ειδικών γυαλιών που κατασκευάζονται στις Η.Π.Α. σε εργαστήρια που προμηθεύουν τη NASA με υπερυψισθέντα οπτικά όργανα!"

Απαντώντας σε ερώτησή μας σχετικά με την εμφάνιση αυτών των γυαλιών και τις δυνατότητες που ανοίγονται στους χρήστες, η κα Σκούταρη επεσήμανε:

"Τα επαναστατικά αυτά γυαλιά δεν προκαλούν αισθητικά και βελτιώνουν την οπτική ικανότητα που υπάρχει μεγαλώνοντας το είδωλο που σχηματίζεται στον αμφιβλαστροειδή. Μέσω της διέγερσης μεγαλύτερου αριθμού φωτοευαίσθητων κυττάρων του αμφιβλαστροειδούς που βρίσκονται στην περιφέρεια που παραμένει υγιής, "εκπαιδεύουν" την παραχωρική και περιφερική περιοχή του αμφιβλαστροειδή να συμπεριφέρεται όπως η ωχρά. Η οπτική οξύτητα αυξάνεται σημαντικά και η όραση παύει πια να είναι χαμηλή και απαγορευτική για διάφορες εργασίες".

Σχετικά με την οικονομική δαπάνη της όλης διαδικασίας, στην Ελλάδα το κόστος των γυαλιών αυτών καλύπτεται πλέον από κάποια ασφαλιστικά ταμεία εφόσον ο ασθενής προσκομίσει γνωμάτευση από τον εξειδικευμένο οπτομέτρη και πιστοποιητικό γνησιότητας των γυαλιών. Το συγκεκριμένο πιστοποιητικό έχει εκδοθεί από το εμπορικό επιμελητήριο και αναγράφει ότι τα γυαλιά χαμηλής όρασης είναι κατασκευασμένα στην Αμερική.

Επίσης η κα Τατιάνα Σκούταρη (Πανεπιστημίου 25-29, Τηλ. 210.3237622) προσφέρει ENΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ σε όλους τους αναγνώστες του "ΣΑΜΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ" μια οπτομέτρηση, κατόπιν ραντεβού.

M.I

Γιατί το ΣΠΙΤΙ είναι όν σε μας θα βρείτε μόν στις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ**



MADE IN ITALY



ΣΕ 12 ΣΧΕΔΙΑ

33,3 x 33,3 - 8 χιλιοστών ΓΡΑΝΙΤΗΣ ΣΜΑΛΤΑΤΟΣ ΜΟΝΟ 9 € με Φ.Π.Α. στην οικοδομή! και 10 € των 10 χιλιοστών



Εισαγωγές πλακιδίων και ε

Κατάστημα: Νεάπολη - Σάμος Τηλ.-Fax ΠΡΟΣΕΧΩΣ σε νέο χώρο Βαρελά Σ

Dia %
Discount Super Market

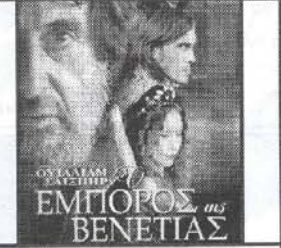
σας οι αγορές στις χαμηλότερες τι



Σαμπάνια CAIR 750 ml

VIDEO CLUB
Στρατάκος Αντώνης
DVD VHS
Γυμνασιάρχου Κατεβαίνη 17
Βαθύ - Σάμος
Τηλ.: (22730) 23273

ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ:



Και μην ξεχνάτε...

Όλες οι πιο νέες κυκλοφορίες οι καλύτερες ταινίες οποιαδήποτε στιγμή της μέρας ή της νύχτας με το υπερσύγχρονο αυτόματο μηχάνημα επιλογής ταινιών

Για κάθε 100 ενοικιάσεις ΔΩΡΟ: ΠΟΛΗΛΑΤΟ MOUNTAIN ή ΠΟΛΥΘΡΟΝΑ

Με την αγορά κάρτας απεριόριστων ενοικιάσεων κασετών ή dvd ένα εκπληκτικό ΔΩΡΟ και ΔΩΡΕΑΝ ενοικιάσεις για 1 χρόνο

Κεραμοποιείο **ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ & ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΓΑΡΩΝΗΣ**

2273.0.32697
2273.0.34661
2273.0.33129