

ΦΑΚΟΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΤΑ ΜΑΤΙΑ

Απορροφούν την ακτινοβολία από την οθόνη

Βραβείο για την καλύτερη ισπανική ευρεσιτεχνία 2013 και χρυσό μετάλλιο καλύτερης εφεύρεσης στον χώρο της υγείας

ΛΥΣΗ στο πρόβλημα της ακτινοβολίας και τις σοβαρές βλάβες που προκαλεί στα μάτια ο αόρατος «μπλε φωτισμός» που εκπέμπουν οι οθόνες των ηλεκτρονικών συσκευών βρήκαν, έπειτα από πολύχρονες έρευνες, επιστήμονες στην Ισπανία. Μελέτησαν τις επιπτώσεις στην υγεία, εντοπίζοντας τη σχέση με εκδήλωση πρόωρου καταρράκτη και εμφάνισης εκφύλισης της ωχράς κηλίδας, αλλά κατασκεύασαν και φακούς με ειδικά φίλτρα που φορώντας τα σαν γυαλιά απορροφάται η βλαβερή, για την υγεία των ματιών, ακτινοβολία. Για τις μελέτες αυτές, τον μηχανισμό που προκαλούνται οι βλάβες στα μάτια από τις οθόνες, αλλά και τη λύση για το πρόβλημα, μας εξηγεί η δρ Τατιάνα Σκούταρη, MSc Low vision, ειδική οπτομέτρης, καθηγήτρια Πανεπιστημίου Complutense της Μαδρίτης.

«Τα μάτια μας είναι φτιαγμένα για να βλέπουν με φως, όχι για να κοιτούν το φως, και η εξάρτησή μας από τα ηλεκτρονικά μέσα καθιστά επιτακτική την ανάγκη να τα προστατέψουμε», λέει η κ. Σκούταρη.

«Ο άνθρωπος δέχεται το 85% των καθημερινών πληροφοριών μέσω της όρασης. Τα μάτια μας είναι εκτεθειμένα στο φως κατά μέσο όρο 6.000 ώρες τον χρόνο. Το 20% είναι φυσικό φως και το υπόλοιπο τεχνητό.

Τόσο οι λάμπες LED όσο και οι λάμπες CFL μπορεί να είναι φιλικότερες στο περιβάλλον και να εξοικονομούν ενέργεια, εκπέμπουν όμως «μπλε φως», το οποίο κινείται στα μικρά μήκη κύματος του φάσματος του ορατού φωτός (380-500 nm) προκαλώντας, σύμφωνα με τις μελέτες, μη αναστρέψιμες βλάβες στον

αμφιβλοπρωτεϊδή. Περισσότεροι από 100 ερευνητές και 1.500 συνεργάτες από το Πανεπιστήμιο Complutense της Μαδρίτης του Τμήματος Οπτομετρίας, με επικεφαλής την καθηγήτρια οπτομετρίας Dr Celia - Sanchez - Ramos διεξήγαγαν μια 12ετή έρευνα για τις βλαπτικές επιπτώσεις των λαμπτήρων LED στην όραση.

Η τεχνολογία LED μειώνει τη διάρκεια ζωής των φωτοϋποδοχέων του μελαγύρου επιθηλίου στον αμφιβλοπρωτεϊδή, μέχρι και 99% και η καταστροφή μη ιόσιμη!

Η έκθεση στο «μπλε φως» δημιουργεί έντονη κόπωση στα μάτια και θολή όραση. Εκτός από έντονη δακρύρροια και φαγούρα στα μάτια, είναι υπεύθυνο για την εκδήλωση πρόωρου καταρράκτη και εμφάνισης εκφύλισης της ωχράς κηλίδας. Αυτός είναι και ο λόγος που έχουμε ραγδαία αύξηση των περιστατικών με εκφύλιση ωχράς κηλίδας και καταρράκτη, ακόμα και σε νεαρή ηλικία. Η έκθεση στο «μπλε φως» σχετίζεται με την εμφάνιση μυωπίας στις μικρότερες ηλικίες και πρεσβυωπίας στις μεγαλύτερες. Προκαλεί ξηροφθαλμία. Επιπλέον τα επίπεδα μελατονίνης, με συνέπεια σειρά από διαταραχές.

Στις ομάδες υψηλού κινδύνου ανήκουν τα μικρά παιδιά. Επίσης, όσοι έχουν χειρουργηθεί από καταρράκτη μιας και ο τεχνητός φακός που έχει τοποθετηθεί στα μάτια τους, δεν έχει τις ιδιότητες φίλτρου, όπως ο φυσικός. Αλλά και όσοι έχουν οικογενειακό ιστορικό εκφύλισης της ωχράς κηλίδας και έχουν αλλοιώσεις της ωχράς, τόσο κληρονομικές (Stargardt's, δυστροφία κωνίων, μελοχρωστική αμφιβλοπρωτεϊδοπάθεια, άλφισμα κ.ά.) όσο και επίκτητες. Τη λύση σ' αυτό το μείζον πρόβλημα έδωσε η ομάδα της Dr Celia - Sanchez - Ramos, κατασκευάζοντας ειδικά φίλτρα



«Τα μάτια μας είναι φτιαγμένα για να βλέπουν με φως, όχι για να κοιτούν το φως, και η εξάρτησή μας από τα ηλεκτρονικά μέσα καθιστά επιτακτική την ανάγκη να τα προστατέψουμε», λέει η δρ Τατιάνα Σκούταρη, MSc Low vision, ειδική οπτομέτρης, καθηγήτρια Πανεπιστημίου Complutense της Μαδρίτης.

για γυαλιά οράσεως. Οι οφθαλμικοί φακοί CSR είναι τα πρώτα και μοναδικά φίλτρα στον κόσμο με την ιδιότητα να απορροφούν το 100% του «μπλε φωτός», εμποδίζοντας έτσι τη βλαβερή ακτινοβολία. Αυξάνουν την αντίληψη των φωτεινών αντιθέσεων, το βάθος πεδίου και την ευκρίνεια. Μειώνουν τις ανακλάσεις και επιτρέπουν να αντιλαμβάνονται σωστά τα χρώματα.

Οι φακοί αυτοί μάλιστα διατίθενται στην Ελλάδα από τον Οκτώβριο και συνοδεύονται από πιστοποιητικό γνησιότητας. Έχουν μάλιστα βραβευτεί, καταλήγει η κ. Σκούταρη, «για την καλύτερη ισπανική ευρεσιτεχνία 2013 και χρυσό μετάλλιο, για την καλύτερη εφεύρεση στον χώρο της υγείας».

ΕΧΙΝΑΚΕΙΑ ΜΕ ΕΝΑ ΓΡΑΜΜΑΡΙΟ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

Θωρακίζει τον οργανισμό, ενισχύει το ανοσοποιητικό

Η Health Aid διαθέτει ένα μοναδικό προϊόν στην Ελλάδα που μας προσφέρει υπερ-προστασία. Την τιλοδοτημένη Echinacea - υψηλής καθαρότητας και απόδοσης - με 1 (ένα) γραμμάριο (1000mg) βιταμίνη C.

Η βιταμίνη C γνωστή για τις αντιοξειδωτικές της ιδιότητες σε συνδυασμό με την Εχινάκεια δρα σαν φυσικό αντιβιοτικό με αντισηπτικές και αντιβακτηριακές ιδιότητες. Ο συνδυασμός τους καταστέλλει όλα τα ενδοκλιτικά συμπτώματα του χειμώνα (κρύωμα,

ιώσεις), θωρακίζει τον οργανισμό ενισχύοντας τα μέγιστα το ανοσοποιητικό μας σύστημα! Health Aid: Μόνο στα φαρμακεία. Για περισσότερες πληροφορίες: Pharma Center A.E. τηλ.: 210 9604511 www.pharmacenter.gr



